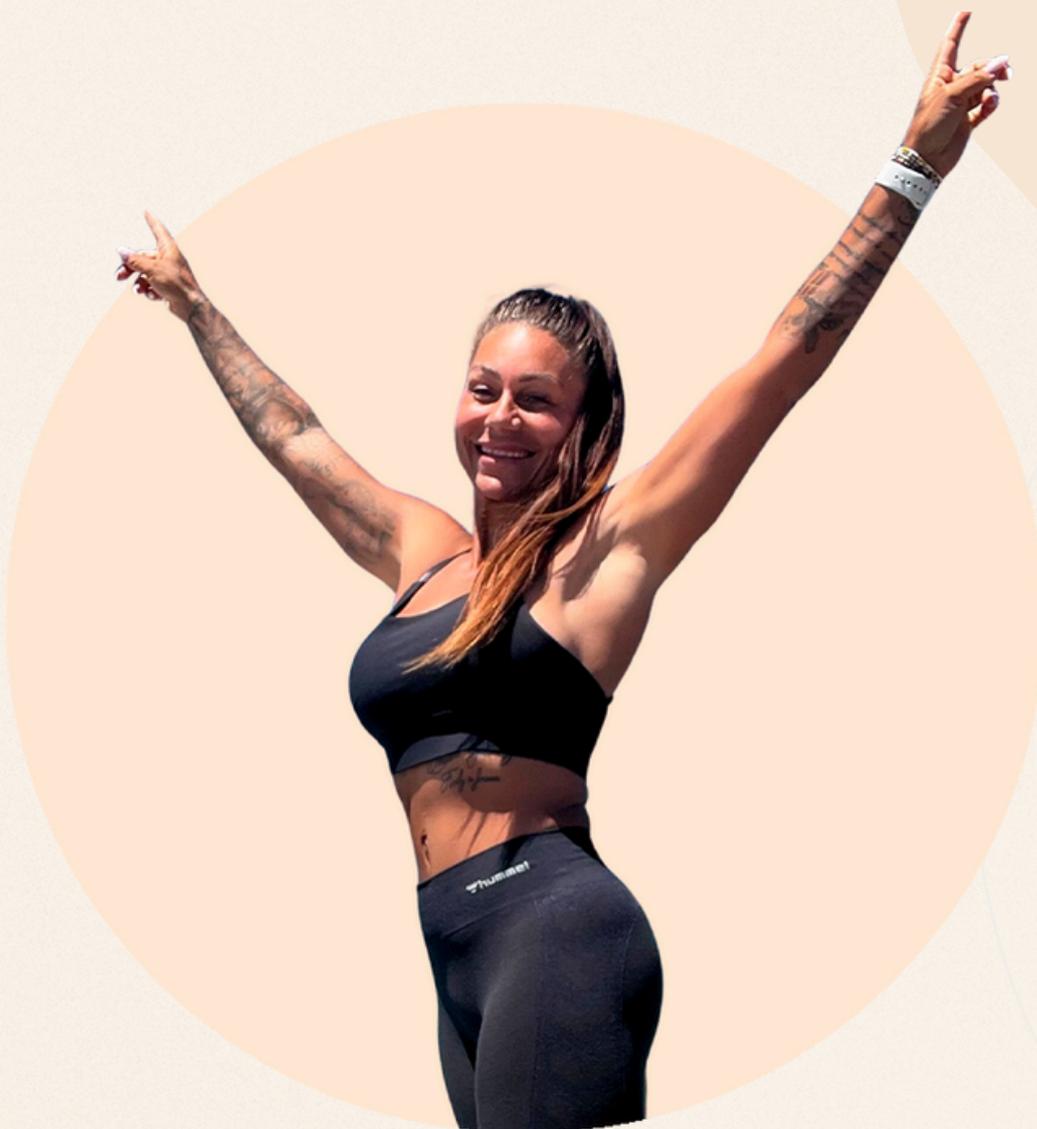




Aktiviteter på din ferie



Aktiviteter på din ferie checkliste

	M	T	O	T	F	L	S
Svømning	<input type="checkbox"/>						
Vandreture	<input type="checkbox"/>						
Yoga eller strækøvelser	<input type="checkbox"/>						
Gå på opdagelse	<input type="checkbox"/>						
Gåture	<input type="checkbox"/>						
Leg	<input type="checkbox"/>						
Cykelture	<input type="checkbox"/>						
Tag trappen i stedet for elevatoren	<input type="checkbox"/>						
Elastik træning	<input type="checkbox"/>						

Ved at inkludere disse aktiviteter i din ferie kan du nemt holde dig aktiv og samtidig have det sjovt. God ferie!